



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

9.4.2007 [渴望與復活的主相遇！]

那時候，婦女們趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告門徒。(瑪 28：8)



默想：

沒有人親眼看見耶穌如何復活，復活的信仰是來自人們的見證：婦女看見天使顯現，搬開墓門的大石頭，告訴她們耶穌已復活，並指証墓穴已空了，又囑咐她們轉告門徒耶穌會在加利肋亞與他們相見。婦女們雖曾聽耶穌說過：祂會受難、死亡，三天後復活；仍帶著悲傷、沉痛的心情來到墓穴。面對耶穌的復活，那一刻她們感到既恐懼—為什麼不見了主的遺體，誰人搬走了，卻又異常喜樂—主、真的復活了！相信她們那時仍未完全接受耶穌已復活的事實。因此，耶穌向她們顯現了，讓婦女們抱住祂的腳，顯示活生生的耶穌確實與她們在一起。婦女們真是有福，能與復活的主相遇！每一位熱愛主的子女，每一日都渴望婦女們所得的恩賜，活生生的與耶穌相遇。

CORNELISZ VAN OOSTSANEN, Jacob Christ Appearing to Mary Magdalen as a Gardener (耶穌復活顯現瑪利亞瑪達肋納) 1507 Staatliche Museen, Kassel

行動：現今，復活主的面容能在無助、弱小、貧窮的人身上尋到，我願意去服務他們，盼望能與復活的基督相遇。更求主賜恩寵，讓我能夠在祈禱、靜默中與耶穌契合。